

Eysenck Personality Questionnaire (EPQ)

با توجه به این که در سوال های زیر هیچ پاسخ صحیح و غلطی وجود ندارد و هسچ یک از سوالات پیچیده نیست، لطفا پس از خواندن هر سوال نظر خود را به صورت بلی یا خیر مشخص کنید و درباره معنای دقیق سوال ها زیاد فکر نکنید.

- ۱) آیا شما سرگرمی های متنوع دارید؟
- ۲) آیا پیش از انجام هرکاری درباره آن ، با تامل ، فکر می کنید؟
- ۳) آیا اغلب خلق و خوی شما متغیر است؟
- ۴) آیا تاکنون برای کاری که واقعا می دانستید، فرد دیگری انجام داده، پاداش گرفته اید؟
- ۵) آیا فرد پر حرفی هستید؟
- ۶) آیا بدهکار بودن ، شما را ناراحت می کند؟
- ۷) آیا اتفاق افتاده بدون دلیل احساس بدبختی کنید؟
- ۸) آیا هرگز طمع کرده اید بیشتر از آنچه حق شماست از چیزی سهم ببرید؟
- ۹) آیا شب ها در خانه خود را به دقت قفل می کنید؟
- ۱۰) آیا نسبتا با نشاط و سرزنده هستید؟
- ۱۱) آیا وقتی مشاهده کنید کودک یا حیوانی رنج می برد، خیلی ناراحت می شوید؟
- ۱۲) آیا اغلب در مورد کارهایی که نباید می کردید و حرف هایی که نباید می زدید، نگران هستید؟
- ۱۳) اگر تعهد کنید کاری را انجام دهید، هر چقدر هم زحمت داشته باشد، باز هم تعهد خود را حفظ می کنید؟
- ۱۴) آیا می توانید در یک میهمانی شاد شرکت کرده و لذت ببرید؟
- ۱۵) آیا شما شخص زود رنجی هستید؟
- ۱۶) آیا تاکنون کسی را برای خطایی که می دانستید مقصر واقعی شما هستید، سرزنش کرده اید؟
- ۱۷) آیا از ملاقات افراد جدید، لذت می برید؟
- ۱۸) آیا باور دارید که طرح های " بیمه " مفید هستند؟
- ۱۹) آیا احساسات شما به آسانی جریحه دار می شوند؟
- ۲۰) آیا تمام عاداتهای شما خوب و مطلوب هستند؟
- ۲۱) آیا معمولا در موقعیت های اجتماعی حضور غیر فعال دارید؟
- ۲۲) آیا داروهایی را که ممکن است اثرات عجیب و خطرناکی داشته باشند ، مصرف می کنید؟
- ۲۳) آیا اغلب احساس بیزاری می کنید؟
- ۲۴) آیا تاکنون چیزی (حتی یک سنجاق یا دکمه) را که متعلق به شخص دیگری است، برداشته اید؟
- ۲۵) آیا علاقه زیادی به گردش رفتن دارید؟
- ۲۶) آیا از آزریدن افرادی که دوستشان دارید، لذت می برید؟
- ۲۷) آیا اغلب از احساس گناه ناراحت هستید؟
- ۲۸) آیا در مورد موضوعی که اطلاعی از آن ندارید، صحبت می کنید؟
- ۲۹) آیا مطالعه را بر ملاقات با مردم ترجیح می دهید؟
- ۳۰) آیا دشمنانی دارید که بخواهند به شما صدمه بزنند؟
- ۳۱) آیا خودتان را یک فرد عصبی می دانید؟

- ۳۲) آیا دوستان زیادی دارید؟
- ۳۳) آیا از شوخی های عملی، که بعضی وقت ها ، واقعا می توانند به مردم صدمه بزنند، لذت می برید؟
- ۳۴) آیا فرد نگرانی هستید؟
- ۳۵) آیا در دوره کودکی ، کارهایی را که به شما می گفتند، فوراً و بدون غر زدن انجام می دادید؟
- ۳۶) آیا خود را فرد بی قیدی می دانید؟
- ۳۷) آیا خوش رفتاری و پاکیزگی برای شما خیلی اهمیت دارد؟
- ۳۸) آیا در مورد حوادث بد، که امکان دارد اتفاق بیفتد ، نگران هستید؟
- ۳۹) آیا تاکنون چیزی کخ متعلق به شخص دیگری است ، شکسته یا گم کرده اید؟
- ۴۰) آیا معمولاً در پیدا کردن دوستان تازه پیشقدم هستید؟
- ۴۱) آیا خود را شخص تنیده یا بسیار عصبی می دانید؟
- ۴۲) آیا وقتی با دیگران هستید، اغلب ساکت می مانید؟
- ۴۳) آیا فکر می کنید رسم ازدواج قدیمی شده و باید کنار گذاشته شود؟
- ۴۴) آیا بعضی وقتها خودستایی می کنید؟
- ۴۵) آیا می توانید به آسانی به یک میهمانی نسبتاً کسل کننده، جان ببخشید؟
- ۴۶) آیا مردمی که با کندی رانندگی می کنند، باعث آزار و اذیت شما می شوند؟
- ۴۷) آیا در مورد سلامتی خود نگران هستید؟
- ۴۸) آیا هرگز حرف زشت یا بدی به کسی گفته اید؟
- ۴۹) آیا دوست دارید برای دوستان خود لطفه و داستان های خنده دار تعریف کنید؟
- ۵۰) آیا اکثر کارها برای شما یکسان هستند؟
- ۵۱) آیا در کودکی ، هرگز نسبت به والدین خود گستاخی کرده اید؟
- ۵۲) آیا معاشرت با مردم را دوست دارید؟
- ۵۳) اگر آگاه شوید که در کارتان اشتباهاتی وجود دارد ، نگران می شوید؟
- ۵۴) آیا از بی خوابی رنج می برید؟
- ۵۵) آیا همیشه قبل از غذا ، دست های خود را می شویید؟
- ۵۶) آیا در گفتگو با مردم ، معمولاً حاضر جواب هستید؟
- ۵۷) آیا دوست دارید کارهایی را که سرعت عمل لازم دارند، انجام دهید؟
- ۵۸) آیا غالباً بدون هیچ دلیل ، احساس بی حوصلگی و خستگی می کنید؟
- ۵۹) آیا هرگز دریازی تقلب کرده اید؟
- ۶۰) آیا دوست دارید کارهایی را که سرعت عمل لازم دارند ، انجام دهید؟
- ۶۱) آیا مادرتان زن خوبی است (یا بوده است) ؟
- ۶۲) آیا اغلب فکر می کنید که زندگی خیلی کسل کننده است؟
- ۶۳) آیا هرگز کسی را گول زده اید؟
- ۶۴) آیا اغلب فعالیت هایی بیشتر از آنچه وقت در اختیار دارید ، به عهده می گیرید؟
- ۶۵) آیا عده ای سعی می کنند از شما دوری گزینند؟
- ۶۶) آیا زیاد نگران وضع ظاهرتان هستید؟
- ۶۷) آیا فکر می کنید مردم، در تامین آینده شان با پس انداز و بیمه ، زیادی وقت صرف می کنند؟

- ۶۸) آیا تاکنون آرزو کرده اید که کاش مرده بودید؟
- ۶۹) اگر مطمئن بودید پدایتان نمی کنند ، از پرداخت مالیات ، شانه خالی می کردید؟
- ۷۰) آیا می توانید یک مهمانی راه بیاندازید؟
- ۷۱) آیا سعی می کنید نسبت به مردم بی ادب نباشید؟
- ۷۲) آیا بعد از یک تجربه گیج کننده ، مدت زیادی در نگرانی به سر می برید؟
- ۷۳) آیا هرگز بر عقیده خود پافشاری کرده اید؟
- ۷۴) آیا اغلب برای سوار شدن قطار (اتوبوس، هواپیما) ، در آخرین لحظات می رسید؟
- ۷۵) آیا از ناراحتی عصبی رنج می برید؟
- ۷۶) آیا دوستی های شما به آسانی و بدون این که تقصیر شما باشد ، گسسته می شوند؟
- ۷۷) آیا اغلب احساس تنهایی می کنید؟
- ۷۸) آیا همیشه به آنچه می گوید ، عمل می کنید؟
- ۷۹) آیا گاهی دوست دارید حیوانات را اذیت کنید؟
- ۸۰) آیا زمانی که مردم در شما و کاری که انجام می دهید، قصوری پیدا کنند ، زود ناراحت می شوید؟
- ۸۱) آیا هرگز برای رسیدن به سرکار یا وعده ملاقات دیر کرده اید؟
- ۸۲) آیا هیجان و شلوغی زیاد در اطرافتان را دوست دارید؟
- ۸۳) آیا دوست دارید افراد دیگر از شما بترسند؟
- ۸۴) آیا گاهی پر انرژی و گاهی بی حال هستید؟
- ۸۵) آیا بعضی وقتها ، کارهای امروز را به فردا می اندازید؟
- ۸۶) آیا دیگران فکر می کنند شما فرد با نشاط و سرزنده ای هستید؟
- ۸۷) آیا مردم به شما زیاد دروغ می گویند؟
- ۸۸) آیا نسبت به بعضی مسائل، حساس هستید؟
- ۸۹) آیا همیشه اشتباهی را که مرتکب شده اید، می پذیرید؟
- ۹۰) آیا از گرفتار شدن یک حیوان در دام ، زیاد تاسف می خورید؟